

Pyrénées : Séjour trappeur en Haute-Ariège

Séjour en étoile, en auberge de montagne.***

Séjour neige

7 jours, 6 nuits

4 jours et 1 demi-journée d'activités

Un séjour ludique pour découvrir les Pyrénées en famille au cœur de la haute Ariège et des Vallées d'Ax : combinez balades à raquette, en traîneau à chiens, activités trappeur (construction d'igloos, suivi de traces..), découverte de la gastronomie locale, mais aussi moments de détente, dans des paysages de carte postale!

En compagnie d'un guide local, profitez de cette nature figée et apaisante pour vous ressourcer et découvrir des activités ludiques, à pratiquer en famille dans un cadre de montagne préservé.

Durant ce séjour, vous découvrirez les joies des balades familiales à raquette dans une nature silencieuse. Vos escapades vous mèneront vers d'insolites vallons enneigés, au gré des traces des petits habitants des forêts et des plateaux. En traîneau à chiens, activité ludique et "nature", vous profiterez des somptueux panoramas sur les Pyrénées ariégeoises qu'offre le plateau de Beille. Puis petits et grands pourront apprendre à construire leurs igloos à la manière inuit.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Programme

Jour 1 : Début de séjour Trappeur en Haute-Ariège

Accueil à partir de 14h directement à votre hôtel, ou à 16h00 à la gare SNCF d'Ax les Thermes ; installation dans vos chambres, puis pot d'accueil, présentation de votre séjour et de son déroulement. Dîner sur place.

Jour 2 :

Après le petit déjeuner, départ pour une randonnée en raquettes au cœur de la Haute Ariège : l'alternance entre forêts de sapins et plateaux enneigés est très propice à l'observation de la vie animale durant la longue saison hivernale : à la fin de la journée, leurs traces laissées dans la neige n'auront plus de secrets pour votre famille !!

Durée: 4h, dénivelé plus: +300m, dénivelé moins: -300m.

Jour 3 :

Court transfert pour le Plateau de Beille, Haut lieu Pyrénéen des activités nordiques, mais qui est également un somptueux belvédère sur la chaîne des Pyrénées. Aujourd'hui, place à la découverte du traîneau à chiens, en famille. Après la rencontre avec votre musher et vos compagnons de balade, une période d'apprentissage ne sera pas de trop !! Puis vous pourrez partir en balade, en famille, sillonner ce magnifique plateau d'altitude, entre forêts, sous bois et pistes enneigées. Surtout restez discret : vous êtes sur le territoire du Grand Tétrás, espèce protégée mais néanmoins en danger !!

Jour 4 :

Après le petit-déjeuner, votre accompagnateur vous donne la recette pour vous amuser en montagne en hiver : vous prenez une paire de raquettes, un petit peu de neige, vous la tassez et vous obtenez... un toboggan !! Au cœur de la forêt ariégeoise, les activités ludiques sont au rendez-vous de cette journée qui ravira petits et grands.

Durée: 4h30, dénivelé plus: +400m, dénivelé moins: -400m.

Jour 5 :

Court transfert vers les grands espaces, où votre accompagnateur vous montrera comment construire vous-même votre igloo, à la manière Inuit : vous pourrez même prendre votre pique-nique à l'intérieur.

Durée: 4h, dénivelé plus: +300m, dénivelé moins: -300m.

Jour 6 :

Pour finir en beauté ce séjour, nous vous proposons une journée « vie des trappeurs » : la matinée sera consacrée à une initiation à l'orientation avec boussole, à la recherche des objets dont les hommes de Cro-Magnon se servaient quotidiennement pour survivre. Puis l'après-midi, tels nos ancêtres préhistoriques, vous apprendrez à capturer vos proies à l'aide de sagaies et de propulseurs !! L'esprit Grand Nord est au rendez-vous...

Jour 7 :

Fin de séjour après le petit-déjeuner.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Quelques précisions

Niveau

Facile. Balades de 4 à 5 heures de marche/jour maximum.

Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

Prix

- Du 20/12/2009 au 02/01/2010 : Prix/enfant de 7 à 12 ans 610 €, Prix/adulte 670 €

- Du 07/02/2010 au 13/02/2010 : Prix/enfant de 7 à 12 ans 590 €, Prix/adulte 650 €

- Du 14/02/2010 au 27/02/2010 : Prix/enfant de 7 à 12 ans 610 €, Prix/adulte 670 €

- Du 28/02/2010 au 06/03/2010 : Prix/enfant de 7 à 12 ans 590 €, Prix/adulte 650 €

Suppléments/réductions :

- Supplément Réveillon départ du 20/12 : 30 €/pers.

- Supplément Réveillon départ du 27/12 : 50 €/pers.

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète
- Les transferts locaux
- L'accompagnement
- Le matériel (raquettes et bâtons) pour toutes les activités

Le prix ne comprend pas :

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les boissons
- Les déjeuners des J1 et J7
- Les frais d'inscription

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, spécialiste de la Haute Ariège.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique.

Hébergement/nourriture

HEBERGEMENT :

Vous serez logé en auberge de montagne 3***, en chambre de 2 à 5 personnes avec baignoire et WC, TV, minibar.

Parking gratuit et privé devant l'hôtel, salon détente avec cheminée.

NOURRITURE :

Vous serez hébergés en pension complète.

- Les petits déjeuners sont copieux et variés, avec confitures et beurre maison.
- Les piques-niques sont préparés avec les produits du terroir.
- Les repas sont préparés par Marc Heinrich, chef cuisinier, qui s'attache à proposer une cuisine fine avec des mets raffinés, préparés à partir de produits frais issus des producteurs locaux.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Début/fin

Début : Le Dimanche à partir de 14h, à votre hôtel à Ax les Thermes (09), ou à 16h à la gare SNCF d'Ax les Thermes.

Fin : Le samedi suivant dans la matinée à l'hôtel à Ax les Thermes (09), ou bien à la gare SNCF d'Ax les Thermes.

Organisation

Nous nous chargeons des réservations de vos hébergements, de vos transferts durant tout le séjour, ainsi que de l'encadrement des randonnées en raquettes par un accompagnateur diplômé, et des activités par des guides diplômés.

Vos transports durant le séjour :

Pour se rendre au départ des balades et des activités (5 à 25 km) un minibus est prévu : si cela n'est pas suffisant, nous demanderons si des participants peuvent utiliser leur véhicule : un défraiement sera bien évidemment proposé à ceux qui utilisent leur voiture.

Pour les arrivées en train :

Un transfert de la gare à l'hébergement peut être organisé le Dimanche à 16h00 pour les arrivées, et le samedi vers 9h45 pour les retours. **RESERVER IMPERATIVEMENT LE TRANSFERT AUPRES DE NOTRE AGENCE UNE SEMAINE A L'AVANCE : APPELER MATHIEU AU 06.35.28.01.23.**

Nombre de participants

A partir de 6 jusqu'à 14 personnes

Accès

Gare SNCF d'Ax les Thermes (09).

Bibliographie

Ouvrages généraux

- Les Pyrénées : vie sauvage en montagne et celle des hommes, C. Dendaletche, Ed. Delachaux et Neslier, 2003.
- A la rencontre de la montagne : sur le sentier de l'Observatoire de la Montagne, guide du sentier découverte d'Orlu, 1995.
- Guide des fleurs de montagne, Ed. Delachaux et Neslier, 1996.
- Montailou, village occitan, Le Roy Ladurie, Ed. Folio, 1975
- Pyrénées romanes, de M. Durliat, et V. Allègre, Ed. Zodiaque, 1969.
- L'Ariège d'autrefois, de M. et D. Déjean, Ed. Horvath, 1988.
- Histoire de Foix et de la Haute-Ariège, par Claudine Pailhès (2000)

Randonnée

- 50 promenades en Haute-Ariège et Andorre, par Audoubert (1997)
- Guide Rando : Haute-Ariège, par Veron (2000)

Cartographie

- Ign Top 25 2148ET Ax-Les-Thermes

Infos pratiques

ACCES :

Pour les arrivées en train : Un transfert de la gare à l'hébergement peut être organisé le Dimanche à 16h00 pour les arrivées, et le samedi vers 9h45 pour les retours. RESERVER IMPERATIVEMENT LE TRANSFERT AUPRES

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

DE NOTRE AGENCE UNE SEMAINE A L'AVANCE : APPELER MATHIEU AU 06.35.28.01.23.

Par train :

Pour rejoindre Ax les THERMES

Lignes régulières directes toute l'année Paris – La Tour de Carol (66) avec arrêt à Ax les Thermes (09).

Renseignements : www.ter-sncf.com, www.voyages-sncf.com, ou ligne directe 3635 (horaires, billets, services) par téléphone.

Par la route :

Depuis Toulouse :

Autoroute A61 : direction Carcassonne-Montpellier-Foix ; bifurcation A66 (direction Andorre, Pamiers, Ax les thermes).
Puis voie rapide jusqu'à Tarascon sur Ariège, et Nationale 20 jusqu'à Ax les Thermes.

Depuis Bordeaux :

A62 jusqu'à Toulouse, ; puis A61 et A66.

Depuis Paris (811km), Limoges, Brive :

Autoroute A20 jusqu'à Toulouse ; puis A61 et A66.

Depuis Montpellier :

Autoroute A61 puis A66.

Prendre direction Andorre.

Par avion :

Aéroport de Toulouse-Blagnac

tél 0561424400 ; relié à la gare SNCF de Toulouse Matabiau par navette toutes les 20mn ; puis TER jusqu'à Ax.

Aéroport de Carcassonne.

3 boulevard Camille Pelletan - 11890 Carcassonne cedex 9

Aéroport en Pays Cathare Tél. 04.68.71.96.46

Comptoir Réservation Ryanair Tél. 04.68.71.96.65

Vos transports durant le séjour :

Pour se rendre au départ des balades et des activités (5 à 25 km) un minibus est prévu : si cela n'est pas suffisant, nous demanderons si des participants peuvent utiliser leur véhicule : un défraiement sera bien évidemment proposé à ceux qui utilisent leur voiture.

INFOS PRATIQUES :

Météo locale : 0892680209

Gendarmerie de Haute Montagne de Savignac : 0561642258.

Gendarmerie, Pompiers : 112

ADRESSES UTILES :

Office du Tourisme de Ax les Thermes :

6 av Delcassé, 09110 Ax

Tél : 0561646060 ; Fax 0561646818

Site : www.vallees-ax.com

POUR PROLONGER VOTRE SEJOUR :

Hôtel l'Orry le Saquet

Route d'Andorre

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

09110 AX LES THERMES

Tél : 05 61 64 31 30

Fax : 05 61 64 00 31

A emporter dans vos bagages

Pour transporter vos affaires :

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage avec cadenas.

- Le sac à dos : 30 à 40 L

C'est le sac que vous portez chaque jour pendant les randonnées en raquettes. Sur place, le guide vous indiquera ce que vous devez prendre avec vous pour chaque étape.

- Le sac de voyage : 70 à 80 l

Il contient les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée, et reste à l'hôtel durant tout le séjour.

Pour randonner :

VETEMENTS :

- Veste en fourrure polaire

- Veste imperméable, et respirante de préférence

- Tee-shirt (en fibre technique de préférence : carline, novadry)

- Pantalon de randonnée

- Surpantalon imperméable et respirant de préférence

- Chemise ou polo à manches longues

- Plusieurs paires de chaussettes de randonnée, de préférence respirantes

- Sous- vêtements

CHAUSSURES :

- Chaussures de randonnée montantes (afin de bien tenir la cheville) et imperméables, semelle type Vibram

- Surbottes, si vos chaussures ne sont pas imperméables

PETIT MATERIEL :

- Un bonnet

- Une écharpe

- Une paire de gants

- Une grande gourde (1,5 l minimum) avec gobelet

- Un couteau de poche

- Un nécessaire de toilette

- Du papier hygiénique et des mouchoirs

- Une lampe de poche ou frontale dans le cas de départs matinaux.

COUCHAGE :

L'hébergement fournit draps, couvertures et serviettes de bain.

- Veillez à toujours respecter la règle d'or des trois couches : sous-vêtement respirant, veste polaire, veste coupe-vent et imperméable.

Pour le pique-nique du midi :

- Une boîte hermétique en plastique pour transporter les salades

- couverts (cuillère, fourchette, couteau)

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

- gourde d'un litre minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- lunettes, baume pour les lèvres et crème solaire

Après l'effort :

- une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- vêtements de rechange et linge personnel
- trousse de toilette
- une mini-pharmacie : médicaments personnels, jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes,, « Compeed » pour les ampoules, « élastoplaste », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos, vitamine C ou poly vitamine, répulsif moustiques, une couverture de survie. (tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée).
- Maillot de bain (short et caleçon de bain sont interdits) et serviette de bain, bonnet de bain (Ax les Thermes est équipé d'un centre thermoludique).

PS : nous ne sommes jamais bien loin de l'Andorre : veuillez emporter votre Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE.

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80