

## **Pyrénées : Week-end igloo en Béarn**

### ***Un week-end original au coeur de la vallée d'Aspe***

*Séjour neige*

*3 jours, 2 nuits*

*2 jours de raquettes*

Au cœur de la montagne béarnaise, la Vallée d'Aspe offre une nature préservée où les hommes ont su garder une tradition d'élevage, de production fromagère et de gastronomie.

Venez la découvrir grâce à cette idée de week-end originale... sous un igloo.

Construisez votre igloo avec un professionnel de la montagne, passez de bons moments au coeur de la montagne pyrénéenne et dormez sous l'igloo, en famille ou entre amis.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Programme

### Jour 1 : Début de séjour week-end Igloo en Béarn

Vers 18h, arrivée sur votre lieu d'hébergement à Accous. Repas et nuit sur place.

### Jour 2 : objectif igloo

Après le petit-déjeuner, départ vers 9h30 avec votre accompagnateur, pour une randonnée en raquettes qui vous permettra d'accéder à proximité d'une cabane près de laquelle vous établirez votre camp de base. Après un pique-nique tiré du sac, l'après-midi est consacrée à la construction des igloos. Le soir, repas chaud (raclette ou fondue...) dans la cabane, nuit sous l'igloo.

### Jour 3 : Lac d'Estaëns

Après le petit-déjeuner, randonnée en raquettes au Lac d'Estaëns. Panier repas pour le midi. Retour aux voitures vers 17h, et fin de votre séjour.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Quelques précisions

### **Niveau**

Facile à modéré. Votre accompagnateur adaptera le niveau en fonction de votre demande.

### **Prix**

- Du 01/12/2008 au 31/12/2009 : Prix / personne 170 €

### **Le prix comprend :**

L'encadrement, le matériel (pelles à neige, raquettes, bâtons, matelas isolants), la pension complète, les frais de dossier.

### **Le prix ne comprend pas :**

Les assurances, le transport sur place (véhicule personnel obligatoire).

### **Encadrement**

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

### **Portage**

Portage de vos affaires personnelles, du matériel de bivouac et de votre pique-nique.

### **Hébergement/nourriture**

#### **Hébergement**

- 1 nuit en gîte d'étape, en chambres de 2 à 4 personnes  
- 1 nuit dans un igloo que vous aurez vous-même construit auparavant. Nous vous fournissons des matelas isolants. Dans l'igloo il ne fait pas très froid, il faudra cependant prévoir un sac de couchage de type sarcophage, autour de 0°/-5° de température de confort.

Pour la construction des igloos, il faut s'attendre à se mouiller avec la neige. Prévoir soit des vêtements de rechange ou des vêtements qui protègent bien de l'humidité.

#### **Nourriture**

- Petit déjeuner continental (thé, café, lait, beurre, confiture, ...)  
- Repas du soir chaud préparé par l' hébergement le jour 1, repas chaud (raclette ou fondue) le jour 2 dans la cabane.  
- Repas du midi pris sous forme de pique-nique sur le terrain.

### **Début/fin**

Début : Le Jour 1 vers 18h sur votre lieu d'hébergement à Accous (64).

Fin : Le Jour 3 à Accous, en fin de journée.

### **Organisation**

Ce séjour est organisé en partenariat avec une structure locale.

### **Nombre de participants**

A partir de 2 personnes

### **Accès**

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Autoroute A64 sortie Pau. Pour ce séjour, véhicule personnel obligatoire.

## **Bibliographie**

Une saison en Béarn : Autour de Paul-Jean Toulet, par Jean Dubacq.

Histoire de la Vallée d'Aspe, par LAULOM/RAYMOND - Ed.MONHELIO EDITIONS

Randonnées en Pays Basque et Béarn : Nature et Patrimoine, par Anne-Marie Minvielle.

Guide vert Pyrénées Aquitaine, éd. Michelin.

## **Infos pratiques**

### **ACCÈS**

- Par la route :

Depuis Pau, prendre la RN134, traverser Oloron Ste-Marie, prendre ensuite la D6, puis la D55. Traversée de Bidos, au rond-point, prendre la 2<sup>nd</sup>e sortie; continuer sur : N134; traversée de Gurmençon et Entrer dans Bedous, puis Accous après quelques kilomètres.

Calculez votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr).

## **A emporter dans vos bagages**

### **EQUIPEMENT CONSEILLÉ :**

Nous sommes en hiver et en montagne. Il faut donc se couvrir chaudement et se protéger du vent et de la neige: surveste ou anorak, veste en fourrure polaire, surpantalon, gants (2 paires dont moufles si possible), lunettes de soleil, bonnet et cagoule si possible, chaussures chaudes et étanches (bottes canadiennes, après-ski ou chaussures de montagne)...

Dans l'igloo il ne fait pas très froid, il suffit d'un bon duvet de type sarcophage (autour de 0 °/-5 ° de température de confort) et de bien s'isoler du sol (je vous fournirai des matelas).

Pour la construction des igloos, il faut s'attendre à se mouiller avec la neige. Prévoir soit des vêtements de rechange ou des vêtements qui protègent bien de l'humidité.

Un petit truc utile pour les mains : prendre des gants de vaisselle en caoutchouc type Mapa à enfiler sur les gants de montagne pour les garder secs en manipulant la neige.

### **Les chaussures :**

Choisissez des chaussures de randonnée confortables et imperméables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée mais relativement souple (type Vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers.

### **Les vêtements :**

- bonnet, gants, écharpe
- pull ou fourrure polaire
- pantalon, anorak, veste coupe-vent imperméable
- collant et tee-shirt
- sous-vêtements pour la nuit
- chaussures de randonnées imperméables
- chaussettes de rechange
- guêtres (facultatif)

Dans tous les cas veillez à limiter vos affaires au minimum.

### **Le petit matériel :**

- les raquettes sont fournies (sauf si vous préférez les vôtres) ainsi que les bâtons
- une gourde d'au moins 1 litre

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

- un couteau de poche et une petite cuillère
- une lampe de poche ou frontale
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale
- un nécessaire de toilette réduit au maximum
- papier toilette
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels et boules quies!
- jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...

**Le sac à dos :**

Le portage étant réduit aux affaires personnelles pique-niques du midi, un sac à dos d'une capacité de 30 litres est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura).

**Le budget :**

Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

**Les formalités :**

Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE.

**A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83