

Pyrénées : Raquettes en Vallées des Gaves

Séjour de randonnée raquette en étoile, sans portage.

Séjour neige

6 jours, 5 nuits

4 ½ journées et 2 journées de marche

Chaque semaine de l'hiver, nous vous invitons à découvrir en toute sécurité, les paysages féeriques des montagnes des Vallées des Gaves.

Au rythme tranquille de balades enneigées, sur la trace fraîche d'un isard ou d'un renard, à la rencontre de lacs d'altitude figés par la glace, de sapinières poudrées en sommets dégagés, de rencontres fugaces en rires partagés, vos pas vous mèneront à travers quelques-uns des plus beaux espaces pyrénéens.

L'hébergement de ce séjour en étoile se situe à Luz-Saint-Sauveur, petit village thermal authentique des Pyrénées ... Vous avez le choix entre être logé en gîte d'étape ou en hôtel. Accessible à tous, sans difficulté particulière, ce séjour thématique est un moyen privilégié et enrichissant de retrouver le plaisir de vivre dans un milieu naturel sauvage et merveilleux, sous la neige.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Programme

Jour 1 : Début de séjour VALLEES DES GAVES A RAQUETTE

A votre arrivée à Luz Saint Sauveur, le guide vous accueillera à 11h00, à l'arrêt de bus SNCF de Luz et vous expliquera le déroulement du séjour. Puis chacun s'installera et déjeunera librement à l'hébergement (gîte ou hôtel).

A 13h00, vous rejoindrez le guide à la Maison du Tourisme, pour le départ de la randonnée (avec votre véhicule personnel ou celui du guide, si vous avez choisi le supplément transferts).

Le Sentier des Cascades : Randonnée ½ journée (après-midi)

Nous débutons en douceur notre découverte de la montagne hivernale sur un cheminement facile qui se faufile au sein de la montagne barégeoise. Plus loin nous longeons le bucolique torrent de La Glère et sa ribambelle de cascadelles figées par le gel...

Jour 2

Le Lac de Gaube : Randonnée ½ journée (après-midi)

Niché au coeur du Parc National des Pyrénées, serti dans sa monture de granit, prisonnier de ses glaces, le Lac de Gaube attend, impassible, ses visiteurs. Cette promenade nous donnera l'occasion de faire connaissance avec la vie et les paysages de la haute montagne pyrénéenne.

Jour 3

Le Cirque de Gavarnie : Randonnée journée

Chanter les louanges de Gavarnie serait presque une injure, disait le comte H. Russell ! Emblème des Pyrénées, le Cirque de Gavarnie, muraille de pierre et de glace, marque le paysage de son imposante présence. C'est dans ce cadre grandiose et majestueux que vous évoluerez, loin des sentiers battus, à la rencontre d'une cascade gelée ou d'un animal sauvage.

Jour 4

La Forêt de l'Ayré : Randonnée ½ journée (après-midi)

C'est dans le bucolique cadre forestier de la sapinière de l'Ayré que vous évoluerez cet après-midi. A pas feutrés dans la neige, vous aurez peut-être la chance d'apercevoir un chevreuil en quête de nourriture, quelque pic voletant d'arbre en arbre, la piste d'un renard ou d'un sanglier...

Jour 5

Les Crêtes de l'Ardiden : Randonnée journée

Dominant les vallées d'Argelès, de Luz et de Cauterets, les crêtes enneigées de l'Ardiden symbolisent les espaces nordiques pyrénéens : vastes croupes débonnaires, petites combes discrètes à la neige poudreuse et légère, panorama incomparable sur les Vallées des Gaves...

Jour 6

Le Vallon d'Aoube : Randonnée ½ journée (après-midi)

Col du Tourmalet, Pic du Midi de Bigorre : le décor est posé pour terminer la semaine en beauté. Vous cheminerez le long du sauvage Vallon d'Aoube pour accéder aux discrètes cabanes de berger, posées sur les prairies d'estive revêtues d'un confortable manteau neigeux. Fin de votre séjour en fin d'après-midi.

Itinéraire susceptible de modifications en fonction des conditions du milieu et du niveau des participants.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Quelques précisions

Niveau

Niveau de la randonnée : facile

Nature du terrain : montagnes vallonnées et cols

Dénivelé positif moyen : 440m

Dénivelé maximum : 650m

Durée moyenne des étapes : 4h00

Prix

- Du 01/01/2008 au 31/12/2009 : Prix/pers en dortoir 477 €, Prix/pers en chambre de deux 588 €, Prix/pers en chambre individuelle 638 €

Suppléments/réductions :

- Réduction pour les personnes utilisant leur véhicule personnel durant la semaine : 40 €/pers

Le prix comprend :

- l'encadrement des randonnées par un accompagnateur montagne, diplômé d'Etat
- les pensions complètes : hébergement, nourriture (petit déjeuner, pique-nique, et dîner)
- le prêt des raquettes et bâtons
- les transports locaux à partir des lieux de rendez-vous

Le prix ne comprend pas :

- le trajet jusqu'au lieu de rendez-vous
- les boissons et dépenses personnelles
- les assurances

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'état.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique.

Hébergement/nourriture

Hébergement en pension complète, au choix :

- soit 5 nuits en gîte, en dortoir commun : le gîte est pourvu de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable. Un sac à viande (drap cousu) de même forme est suffisant et plus léger.
- soit 5 nuits en hôtel**, en chambre double équipée de douche et wc.
(possibilité d'être logé en chambre individuelle, selon les disponibilités - voir les tarifs)

Début/fin

Début : Le dimanche à 11h00, à l'arrêt de bus de Luz-Saint-Sauveur (correspondance bus SNCF depuis Lourdes).

Fin : le vendredi vers 17h00, à l'arrêt de bus de Luz-Saint-Sauveur (correspondance bus SNCF vers Lourdes).

Organisation

Ce séjour est organisé en partenariat avec une structure locale.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

*** Transferts :**

Pour les transferts, vous avez la possibilité d'utiliser votre véhicule personnel, plutôt que le minibus utilisé par le guide. Dans ce cas-là, vous pourrez bénéficier d'une réduction de 40 euros/personne.

Déroulement de votre séjour :

L'accompagnateur est présent uniquement durant votre journée ou demi-journée de randonnée. Le reste du temps, à votre hébergement, pendant les petits déjeuners et les repas du soir, vous êtes libre.

Selon la randonnée du jour, il est possible que l'accompagnateur soit différent d'un jour à l'autre.

Nombre de participants

A partir de 2 jusqu'à 14 personnes

Accès

Gare de Lourdes (65) puis bus SNCF jusqu'à Luz St Sauveur.

Bibliographie

Ouvrages généraux – tourisme

- Parc National des Pyrénées
59 route de Pau, 65000 Tarbes, tel 0562443660
site Web : www.parc-pyrenées.com
- Bigorre et Quatre vallées, éd. SNERD, 1981, JF Le Nail et JFJoulet
- Les Quatre vallées, éd. Milan, Docteur Sarramon
- Guide vert Pyrénées Aquitaine, éd. Michelin
- Guide Bleu, éd. Hachette

Cartographie Carte Randonnées pyrénéennes au 1/50 000ème, n 4: Bigorre

Infos pratiques

ACCES :

- Par avion:

Aéroports : Aéroport de Lourdes -Tarbes (35km) ; tel : 0562329222

Aéroport de Toulouse-Blagnac (204km); tel 05.61.42.44.00; relié à la gare SNCF de Toulouse Matabiau par navette toutes les 20mn.

- Par train et bus :

Train de Bordeaux ou Toulouse jusqu'à Lourdes puis bus de ligne SNCF jusqu'à Luz Saint Sauveur avec une correspondance à Pierrefitte Nestalas.

Gare de Lourdes : 0562425562

Gare routière de Luz Saint Sauveur - Office de Tourisme - Tel. 05.62.92.81.60 et 05.62.92.30.30.

- Par la route :

Au départ de Tarbes suivre Lourdes, Argeles- Gazost, puis Luz Saint Sauveur.

PARKING VEHICULE A LUZ :

Pas de parking gardé mais possibilité de garer votre véhicule :

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

* devant l'Office du Tourisme

* ou devant la gendarmerie : l'office du Tourisme est à moins de 500m en descendant sur la gauche.

- Renseignements SNCF : 0892.35.35.35, ou www.ter-sncf.com
- Météo locale : 0892.680.265 (Bigorre)
- Parc National des Pyrénées, 59 route de Pau, 65000 Pau, tel 0562443660
- Office de Tourisme de Luz-Saint-Sauveur : tel. 05.62.92.81.60 et 05.62.92.30.30.

Les formalités

Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE et un imprimé E-111 (à demander à la Sécurité Sociale).

A emporter dans vos bagages

Les chaussures :

Choisissez des chaussures de randonnée confortables et imperméables avec bonne tenue de cheville (couvrant les malléoles) et pourvues d'une semelle de qualité, crantée mais relativement souple (type Vibram). Prévoir aussi éventuellement pour le soir des nu-pieds ou des tennis en toile légers..

Les vêtements :

- bonnet, gants, écharpe
- pull ou fourrure polaire
- pantalon, anorak, veste coupe-vent imperméable
- collant et tee-shirt
- sous-vêtements pour la nuit
- chaussures de randonnées imperméables
- chaussettes de rechange
- guêtres (facultatif)

Veillez à limiter le reste de vos affaires (vêtement de rechange et de nuit). Elles doivent tenir dans un seul sac de voyage et ne pas dépasser une dizaine de kilos.

Le sac à dos :

Le portage étant réduit aux affaires personnelles de la journée et au pique-nique de midi, un sac à dos d'une capacité de 30 litres est le plus adapté. Prenez un sac solide, avec des bretelles matelassées et réglables, un dos à armature souple, une ceinture et un tissu résistant (type cordura) et si possible, permettant d'accrocher les raquettes.

Le petit matériel :

- les raquettes sont fournies (sauf si vous préférez les vôtres) ainsi que les bâtons
- une gourde d'au moins 1 litre
- un couteau de poche et une petite cuillère
- une lampe de poche ou frontale
- lunettes de soleil, crème solaire, crème labiale
- un nécessaire de toilette réduit au maximum
- papier toilette
- une petite pharmacie personnelle comprenant : elastoplast large, double peau (type compeed), médicaments personnels et boules quies!
- jumelles, appareil photo ou caméscope selon vos désirs...

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Le couchage :

Le gîte est pourvu de couvertures, un sac de couchage n'est donc pas indispensable (un sac à viande, drap cousu, de même forme est suffisant et plus léger). Pour l'hôtel il n'y a rien amener.

Le budget :

Prévoir un budget en euros pour vos boissons et achats personnels.

Les formalités :

Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE.

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83