

Pyrénées : Séjour trappeur en Haute-Ariège

Séjour en étoile, en chambres d'hôtes.

Séjour neige

7 jours, 6 nuits

3 jours et 2 demi-journées d'activités

Un séjour ludique pour découvrir les Pyrénées en famille au cœur d'un petit village de la Haute Ariège : combinez balades à raquette, en traîneau à chiens, activités trappeur (construction d'igloos, suivi de traces..) mais aussi moments de détente, dans un paysage de carte postale!

En compagnie d'un guide local, profitez de cette nature figée et apaisante pour vous ressourcer et découvrir des activités ludiques, à pratiquer en famille dans un cadre de montagne préservé.

Durant ce séjour, vous découvrirez les joies des balades familiales à raquette dans une nature silencieuse. Vos escapades vous mèneront vers d'insolites vallons enneigés, au gré des traces des petits habitants des forêts et des plateaux. En traîneau à chiens, activité ludique et "nature", vous profiterez des somptueux panoramas sur les Pyrénées ariégeoises qu'offre le plateau de Beille. Puis petits et grands pourront apprendre à construire leurs igloos à la manière inuit.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Programme

Jour 1 : Début de séjour Trappeur en Haute-Ariège

Accueil à partir de 14h directement aux chambres d'hôtes à Miglos, ou à 16h30 à la gare SNCF de Tarascon sur Ariège ; installation dans vos chambres, puis présentation de votre séjour et de son déroulement. Dîner sur place.

Jour 2 :

Après le petit déjeuner, départ en minibus pour une randonnée en raquettes au cœur de la vallée du Vicdessos : l'alternance entre forêts de sapins et plateaux enneigés est très propice à l'observation de la vie animale durant la longue saison hivernale : à la fin de la journée, leurs traces laissées dans la neige n'auront plus de secrets pour votre famille !!

Durée: 4h, dénivelé plus: +300m, dénivelé moins: -300m.

Jour 3 :

Court transfert pour le Plateau de Beille, Haut lieu Pyrénéen des activités nordiques, mais qui est également un somptueux belvédère sur la chaîne des Pyrénées. Aujourd'hui, place à la découverte du traîneau à chiens, en famille. Après la rencontre avec votre musher et vos compagnons de balade, une période d'apprentissage ne sera pas de trop !! Puis vous pourrez partir en balade, en famille, sillonner ce magnifique plateau d'altitude, entre forêts, sous bois et pistes enneigées. Surtout restez discret : vous êtes sur le territoire du Grand Tétrás, espèce protégée mais néanmoins en danger !!

Jour 4 :

Après le petit-déjeuner, votre accompagnateur vous donne la recette pour vous amuser en montagne en hiver : vous prenez une paire de raquettes, un petit peu de neige, vous la tassez et vous obtenez... un toboggan !! Au cœur de la forêt ariégeoise, les activités ludiques sont au rendez-vous de cette journée qui ravira petits et grands.

Durée: 4h30, dénivelé plus: +400m, dénivelé moins: -400m.

Jour 5 :

Court transfert au Port de Lers, espace naturel, où votre accompagnateur vous montrera l'habitat des animaux de montagne. La marmotte avait disparu du massif Pyrénéen ; réintroduite il y a une vingtaine d'années, elle égaie par son sifflement les randonnées estivales, dans presque toutes les vallées Pyrénéennes. Mais l'hiver... elle dort !

Durée: 4h, dénivelé plus: +300m, dénivelé moins: -300m.

Jour 6 :

Pour finir en beauté ce séjour, nous vous proposons une journée « vie des trappeurs » : toute la famille apprendra à construire des igloos, à la manière Inuit, et vous pourrez même prendre votre pique-nique à l'intérieur. Vous parferez votre connaissance des traces d'animaux et des indices de leur passage, grâce au parcours nature. Et vous finirez de vous détendre par de jeux ludiques (toboggans, luges...).

Durée: 4h, dénivelé plus: +250m, dénivelé moins: -250m.

Jour 7 :

Fin de séjour après le petit-déjeuner.

Les programmes ont été établis selon les derniers éléments connus lors de la rédaction : des impondérables sont

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement. Sur place, nos guides sont les meilleurs juges, ils peuvent être amenés à modifier l'itinéraire en fonction de la météo ou si la sécurité du groupe le nécessite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Quelques précisions

Niveau

Facile. Balades de 4 à 5 heures de marche/jour maximum.

Accessible aux enfants à partir de 7 ans.

Prix

- Du 21/12/2008 au 03/01/2009 : Prix/enfant de 7 à 12 ans 660 €, Prix/adulte 720 €

- Du 08/02/2009 au 14/02/2009 : Prix/enfant de 7 à 12 ans 590 €, Prix/adulte 650 €

- Du 15/02/2009 au 28/02/2009 : Prix/enfant de 7 à 12 ans 610 €, Prix/adulte 670 €

- Du 01/03/2009 au 07/03/2009 : Prix/enfant de 7 à 12 ans 590 €, Prix/adulte 650 €

Suppléments/réductions :

- Réduction séjour sans transport : 50 €/pers.

Le prix comprend :

- L'hébergement en pension complète
- Les transferts locaux
- L'accompagnement
- Le matériel (raquettes et bâtons) pour toutes les activités

Le prix ne comprend pas :

- Le transport aller-retour jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les assurances
- Les boissons
- Les déjeuners des J1 et J7
- Les frais d'inscription

Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, spécialiste de la Haute Ariège.

Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique.

Hébergement/nourriture

HEBERGEMENT :

Durant toute la semaine, vous serez logé en chambres d'hôtes, en chambre de 2, 3 ou 4 personnes avec salle de bains et WC.

Parking gratuit près de l'hébergement.

NOURRITURE :

Vous serez hébergés en pension complète.

Repas pris aux chambres d'hôtes, préparés par Isabelle, piques-niques le midi.

Début/fin

Début : Le Dimanche à partir de 14h, directement aux chambres d'hôtes ou à 16h30, à la gare SNCF de Tarascon sur
Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Ariège (09).

Fin : Le samedi suivant après le petit déjeuner, aux chambres d'hôtes ou à 10h30 à la gare SNCF de Tarascon sur Ariège (09).

Organisation

Nous nous chargeons des réservations de vos hébergements, de vos transferts durant tout le séjour, ainsi que de l'encadrement des randonnées en raquettes par un accompagnateur diplômé, et des activités par des guides diplômés.

Vos transports durant le séjour :

Pour se rendre au départ des balades et des activités (5 à 25 km) un minibus est prévu : si cela n'est pas suffisant, nous demanderons si des participants peuvent utiliser leur véhicule : un défraiement sera bien évidemment proposé à ceux qui utilisent leur voiture.

Pour les arrivées en train :

Un transfert de la gare à l'hébergement peut être organisé le Dimanche à 16h30 pour les arrivées, et le samedi vers 10h30 pour les retours. **RESERVER IMPERATIVEMENT LE TRANSFERT AUPRES DE NOTRE AGENCE UNE SEMAINE A L'AVANCE : APPELER MATHIEU AU 06.35.28.01.23.**

Nombre de participants

A partir de 6 jusqu'à 14 personnes

Accès

Gare SNCF de Tarascon sur Ariège (09).

Bibliographie

Ouvrages généraux

- Les Pyrénées : vie sauvage en montagne et celle des hommes, C. Dendaletche, Ed. Delachaux et Neslier, 2003.
- A la rencontre de la montagne : sur le sentier de l'Observatoire de la Montagne, guide du sentier découverte d'Orlu, 1995.
- Guide des fleurs de montagne, Ed. Delachaux et Neslier, 1996.
- Montailou, village occitan, Le Roy Ladurie, Ed. Folio, 1975
- Pyrénées romanes, de M. Durliat, et V. Allègre, Ed. Zodiaque, 1969.
- L'Ariège d'autrefois, de M. et D. Déjean, Ed. Horvath, 1988.
- Histoire de Foix et de la Haute-Ariège, par Claudine Pailhès (2000)

Randonnée

- 50 promenades en Haute-Ariège et Andorre, par Audoubert (1997)
- Guide Rando : Haute-Ariège, par Veron (2000)

Cartographie

- Ign Top 25 2148ET Ax-Les-Thermes

Infos pratiques

ACCES :

Par train :

Pour rejoindre Tarascon sur Ariège

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Lignes régulières directes toute l'année Paris – La Tour de Carol (66) avec arrêt à Tarascon sur Ariège (09).

Renseignements : www.ter-sncf.com, www.voyages-sncf.com, ou ligne directe 3635 (horaires, billets, services) par téléphone.

Exemple d'horaire aller le dimanche : Départ de la gare de Paris Montparnasse à 8h50, arrivée Tarascon sur Ariège à 16h14. Exemple d'horaire retour le samedi : Départ de la gare de Tarascon sur Ariège à 10h50, arrivée en gare de Paris Montparnasse à 18h50.

Par la route :

Depuis Toulouse :

Autoroute A61 : direction Carcassonne-Montpellier-Foix ; bifurcation A66 (direction Andorre, Pamiers, Ax les thermes).

Puis voie rapide jusqu'à Tarascon sur Ariège.

Depuis Bordeaux :

A62 jusqu'à Toulouse ; puis A61 et A66.

Depuis Paris (811km), Limoges, Brive :

Autoroute A20 jusqu'à Toulouse ; puis A61 et A66.

Depuis Montpellier :

Autoroute A61 puis A66.

Prendre direction Andorre jusqu'à Tarascon sur Ariège.

A Tarascon sur Ariège suivre direction Andorre puis au rond point à la sortie de Tarascon sur Ariège prendre à droite direction Niaux. Au village de Niaux prendre à gauche direction Miglos.

Par avion :

Aéroport de Toulouse-Blagnac

tél 0561424400 ; relié à la gare SNCF de Toulouse Matabiau par navette toutes les 20mn ; puis TER jusqu'à Tarascon.

Aéroport de Carcassonne.

3 boulevard Camille Pelletan - 11890 Carcassonne cedex 9

Aéroport en Pays Cathare Tél. 04.68.71.96.46

Comptoir Réservation Ryanair Tél. 04.68.71.96.65

Vos transports durant le séjour :

Pour se rendre au départ des balades et des activités (5 à 25 km) un minibus est prévu : si cela n'est pas suffisant, nous demanderons si des participants peuvent utiliser leur véhicule : un défraiement sera bien évidemment proposé à ceux qui utilisent leur voiture.

INFOS PRATIQUES :

Pour connaître les prévisions météorologiques, consultez les différents sites Internet :

- www.meteoconsult.fr

- www.meteo.fr

- www.lachainemeteo.com

Météo locale : 0892680209 ou le 3201 pour une prévision à 10 jours.

Gendarmerie de Haute Montagne de Savignac : 0561642258.

Gendarmerie, Pompiers : 112

ADRESSES UTILES :

Office du Tourisme MONTAGNES DE TARASCON ET DU VICDESSOS OFFICE DE TOURISME ** :

Rue des Pyrénées, 09220 AUZAT

Tél : 05.61.64.87.53, Fax: 05.61.64.89.69

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

Site : <http://www.pays-du-montcalm.com/>

Email: otauzattarascon@wanadoo.fr

POUR PROLONGER VOTRE SEJOUR :

Chambres d'hôtes Gitamiglos

Arquisat

09400 Miglos

Tél : 05 61 05 81 39

A emporter dans vos bagages

Pour transporter vos affaires :

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs : 1 sac à dos et 1 sac de voyage avec cadenas.

- Le sac à dos : 30 à 40 L

C'est le sac que vous portez chaque jour pendant les randonnées en raquettes. Sur place, le guide vous indiquera ce que vous devez prendre avec vous pour chaque étape.

- Le sac de voyage : 70 à 80 l

Il contient les affaires que vous n'utilisez pas pendant la journée, et reste à l'hôtel durant tout le séjour.

Pour randonner :

VETEMENTS :

- Veste en fourrure polaire

- Veste imperméable, et respirante de préférence

- Tee-shirt (en fibre technique de préférence : carline, novadry)

- Pantalon de randonnée

- Surpantalon imperméable et respirant de préférence

- Chemise ou polo à manches longues

- Plusieurs paires de chaussettes de randonnée, de préférence respirantes

- Sous- vêtements

CHAUSSURES :

- Chaussures de randonnée montantes (afin de bien tenir la cheville) et imperméables, semelle type Vibram

- Surbottes, si vos chaussures ne sont pas imperméables

PETIT MATERIEL :

- Un bonnet

- Une écharpe

- Une paire de gants

- Une grande gourde (1,5 l minimum) avec gobelet

- Un couteau de poche

- Un nécessaire de toilette

- Du papier hygiénique et des mouchoirs

- Une lampe de poche ou frontale dans le cas de départs matinaux.

COUCHAGE :

L'hébergement fournit draps et couvertures, prévoir les serviettes de bain.

- Veillez à toujours respecter la règle d'or des trois couches : sous-vêtement respirant, veste polaire, veste

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80

coupe-vent et imperméable.

Pour le pique-nique du midi :

- Une boîte hermétique en plastique pour transporter les salades
- couverts (cuillère, fourchette, couteau)
- gourde d'un litre minimum (obligatoire)

Contre le soleil et la pluie

- lunettes, baume pour les lèvres et crème solaire

Après l'effort :

- une paire de tennis style jogging, ou de sandalettes pour le soir
- vêtements de rechange et linge personnel
- trousse de toilette
- une mini-pharmacie : médicaments personnels, jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes,, « Compeed » pour les ampoules, « élastoplaste », gaze, désinfectant, arnica en granules et aspirine en cas de petits bobos, vitamine C ou poly vitamine, répulsif moustiques, une couverture de survie. (tout un programme ! Mais rassurez-vous, la pharmacie revient souvent intacte de votre semaine de randonnée).
- Maillot de bain (short et caleçon de bain sont interdits) et serviette de bain, bonnet de bain.

PS : nous ne sommes jamais bien loin de l'Andorre : veuillez emporter votre Carte d'identité ou passeport en cours de validité pour les ressortissants de la CEE.

A votre service

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 1 Avenue François Laguerre - 09400 TARASCON SUR ARIEGE Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 05 16 31 - Fax : +33 (0)5 61 05 16 80