

## **Alpes : Découverte de la Chartreuse en raquettes**

### ***Découverte des panoramas et des sentiers mythiques de ce massif.***

*Séjour neige*

*8 jours, 7 nuits*

*5 jours de marche, 1 journée libre*

Au pied du Granier, dans la perspective de la Chartreuse et du Mont Blanc, Isabelle et Jean-Luc vous accueillent dans leur auberge.

Tout au long de cette semaine, ils vont vous faire découvrir leur montagne.

Au programme, cinq journées encadrées par un accompagnateur connaissant bien le milieu et la région, favorisant le contact avec les gens du pays, les artisans et le terroir. Vous partirez des plateaux enneigés, aux grandes forêts séculaires, des chemins empruntés autrefois par les pèlerins vers le fameux monastère de la grande Chartreuse, aux petits sentiers d'alpages donnant sur de grands espaces vierges, surplombant la vallée du Grésivaudan, face à la chaîne de Belledonne et au Mont Blanc.

Une journée en liberté est également aménagée au cours de la semaine.

Nous avons également prévu des rencontres avec les gens du pays, vigneron, paysans, herboristes, artisans du bois...

Enfin, durant le séjour, vous serez hébergés dans une auberge de montagne, en chambre, tout confort, où vos hôtes Isabelle et Jean-Luc sauront vous faire apprécier ces lieux. Le soir, autour de la table vous vous délecterez des spécialités locales et savoyardes, fondues, tartiflette,...

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Programme

### Jour 1 : Début de séjour LES TRESORS DE LA CHARTREUSE EN RAQUETTES

Rendez-vous vers 17h30, à l'auberge, où Isabelle et Jean-Luc vous accueilleront et présenteront le déroulement du séjour.

### Du jour 2 au jour 7 : organisation des activités

Cinq journées de randonnée en raquettes sont prévues dans le séjour. L'itinéraire des randonnées est proposé la veille au groupe, en fonction de la météo, du manteau neigeux et des goûts du groupe constitué. Vous partez le matin, vers 9h00 et êtes de retour à l'auberge, vers 16h00.

Le niveau de randonnée est facile à modéré et par conséquent accessible aussi bien aux débutants, qu'aux sportifs confirmés.

Durant le séjour, vous allez découvrir grâce à votre accompagnateur, connaissant bien le milieu et la région, les espaces encore vierges et authentiques de ce massif chargé d'histoire et de légendes mystiques, mais également partager sa passion pour la Montagne. La Chartreuse est un de ces massifs que l'on goûte à chaque instant de sa randonnée par les rencontres, les paysages, le terroir, la découverte.

Plusieurs randonnées sont possibles dans ce massif cristallin de la Chartreuse, en voici quelques exemples :

- Les hameaux et villages des Entremonts : randonnée découverte, dénivelé 400m, 5/6 heures de marche, niveau facile, au départ de St Pierre d'Entremont.
- La pointe de la Cochette et les deserts : randonnée en forêt, dénivelé 400m, 5 heures de marche, facile, au départ du deserts des Entremonts.
- Le Mont Joigny et les crêtes de la Drière : randonnée alpine dénivelé 550m, 5 heures de marche, niveau moyen, au départ du col du Granier.
- Le Chemin des pèlerins vers le monastère : randonnée découverte, dénivelé 500m, 5 heures de marche, niveau facile, au départ de St Pierre de Chartreuse et le monastère de la Grande Chartreuse. Randonnée historique et contemplative.
- Le plateau de l'Alpette : randonnée alpine 4/5 heures de marche, niveau moyen.
- Le Habert de Pravouta : randonnée facile de 3/4 heures, dénivelé 400m, au départ de la Dent de Crolles.
- Le Petit Som : randonnée alpine de 4/5 heures, 700m de dénivelé, niveau moyen.

La liste n'est pas exhaustive et peut varier fréquemment.

Il est également possible de se déplacer sur les Belledonne de façon à observer une vue sur le massif de Chartreuse d'en face.

### Jour 8

Fin du séjour dans la matinée, après le petit-déjeuner.

### **RISQUES ET SECURITE :**

Chaque participant doit s'assurer être apte à participer dans de bonnes conditions aux activités du séjour auquel il s'inscrit, de façon à ne mettre en danger, ni sa sécurité ni celle des autres, ni même leur bien-être.

Une bonne condition physique est nécessaire pour pouvoir apprécier l'activité que vous avez choisie. Pour prendre un maximum de plaisir, pensez chaque fois que cela vous est possible, à marcher à vive allure, faire quelques footings, emprunter les escaliers plutôt que l'ascenseur.

Chaque participant doit se conformer aux règles de sécurité édictées par l'accompagnateur.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Le programme des animations et activités, randonnée raquettes ou randonnée pédestre en cas de manque de neige sont proposées chaque semaine au cours de la soirée d'accueil.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Quelques précisions

### **Niveau**

Facile. Accessible à tous et quel que soit le niveau, du débutant au sportif confirmé. Dénivelé de 350 à 600 m, 4 à 5 heures de marche en moyenne.

### **Prix**

- Du 01/01/2008 au 31/12/2009 : Prix/pers en chambre de deux 549 €, Prix/pers en chambre individuelle 606 €

### **Suppléments/réductions :**

- Remise Promo séjour départ du 20/12 : 25 €/pers
- Supplément Réveillon pour les départs du 20/12 et 27/12 : 50 €/pers

### **Le prix comprend :**

- L'hébergement en pension complète
- L'encadrement des randonnées (4 jours et une demi journée)
- Le prêt des bâtons et raquettes
- Les transferts inclus durant le séjour
- Le transfert possible de la gare de Chambéry (aller et retour, nous prévenir à la réservation)
- Une journée découverte du terroir

### **Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons et dépenses personnelles
- Les assurances

### **Encadrement**

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, connaissant bien le milieu et la région.

### **Portage**

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique.

### **Hébergement/nourriture**

#### **L'HEBERGEMENT :**

Le séjour a lieu dans une auberge de montagne, 2 \*\*NN, en chambre double ou single, (chambres équipées de douche, bains, WC et téléphone).

#### **LA NOURRITURE :**

Pension complète (petit-déjeuner, pique-nique du midi et dîner), à base de spécialités locales et savoyardes, fondues, tartiflette, mais également des spécialités uniques à base de viande française.

Il arrive que les paniers repas soient remplacés par une visite chez un paysan le midi et partage du déjeuner avec lui. Une soirée montagne est organisée chaque semaine ainsi que la visite et la dégustation chez un vigneron de Savoie.

#### **LES EQUIPEMENTS :**

- un salon télévision, une salle de détente et une salle de jeux, une bibliothèque de livres de montagne et de la région, un coin cheminée
- une lingerie, un sèche linge

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

- un local pour les randonneurs (matériel)
- un petit coin boutique

### **Début/fin**

Début : Le samedi, vers 17h30 à Chapareillan (38), ou à la gare SNCF de Chambéry (73).

Fin : Le samedi matin suivant, après le petit-déjeuner, à Chapareillan (38).

### **Organisation**

Ce séjour est organisé en partenariat avec un accompagnateur basé sur place.

#### **Durant le séjour :**

Séjour en pension complète avec fourniture de paniers repas pour les randonnées (il arrive que les paniers repas soient remplacés par une visite chez un paysan le midi et partage du déjeuner avec lui).

Une soirée montagne est organisée chaque semaine ainsi que la visite et la dégustation chez un vigneron de Savoie.

Certaines dates de séjours comportent une nuitée en gîte d'étape hors murs, sans portage afin de découvrir la vie paysanne de nos montagnes.

Le transport est assuré en minibus confortable, les transferts gare de Chambéry assurés sur simple demande.

### **Nombre de participants**

A partir de 4 jusqu'à 12 personnes

### **Accès**

Gare SNCF de Chambéry (73 - Savoie). Transfert possible jusqu'à l'hôtel, nous consulter.

### **Bibliographie**

- Guide GALLIMARD Chartreuse
- Le Guide de la Chartreuse, Jean Billet, éditions de la Manufacture
- La Grande Chartreuse par un Chartreux, 14ème édition, impression SADAG à Bellegarde (01)
- La raquette, Jean-Marc Lamory, éditions Didier Richard
- "La Savoie Vagabonde", Tome 2, Jean-Marie JEUDY, Editions Glénat
- ALPES MAGAZINE n° 40, août 96 " Les Parcs des Alpes " p 62
- ALPES MAGAZINE n° 70, août 2001 " Le Monastère de La Grande Chartreuse " p 68
- ALPES MAGAZINE n° 79, janvier 2003 " Jour d'hiver en Chartreuse " p 76

**Cartographie :** 1 / 50 000 Didier Richard "Chartreuse-Belledonne-Maurienne"

1/ 25 000 IGN 3334 OT Massif de Chartreuse Sud

1 / 25 000 IGN 3333 OT Massif de Chartreuse Nord

### **Infos pratiques**

#### **ACCES :**

- Par la route :

Autoroute A43 (depuis Italie/Savoie/Lyon/Paris) ou Autoroute A41 (depuis Suisse/Haute Savoie/Grenoble/valence), puis Sortie Chapareillan ou Pontcharra.

Depuis Chambéry ou Albertville/Montmélián : par la RN 6

Depuis Pontcharra ou Grenoble : par la RN 90

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

A partir de la Route Nationale 90 - Suivre Chapareillan puis "Route du Col du Granier" - Tourner à gauche après "La Palud" en direction de "Sainte Marie du Mont" - Arriver au hameau de "Bellecombe" après 5km depuis l'église de Chapareillan.

Calculez votre itinéraire sur [viamichelin.fr](http://viamichelin.fr)

- Par le train :

Gare de Chambéry.

Transfert possible aller/retour, à votre hébergement. Nous consulter et prévenir à la réservation.

### **A emporter dans vos bagages**

**CE QU'IL EST CONSEILLE D'AVOIR AVEC SOI (liste non exhaustive) :**

- Un sac à dos confortable (30 à 40 litres), pour contenir ce qui suit et le repas du jour
- Des chaussures de montagne à tige haute, semelle crantée qui devront impérativement être imperméables
- Des moufles ou gants de montagne (pensez à une paire légère pour le change) et une paire de gants en soie
- Un bonnet ou une cagoule
- Un vêtement de pluie et un vêtement chaud
- Un chapeau ou casquette et un bonnet ou bandeau
- Une veste et un pantalon imperméables
- Des guêtres
- Des sacs plastiques pour protections diverses
  
- Une gourde et/ou un thermos (1 litre minimum)
- Une assiette ou petit « Tupperware », couverts, gobelets et serviette
- Des lunettes de soleil
- Un nécessaire de toilette
- Votre pharmacie personnelle : crème solaire, Paracétamol, Biafine, élastoplate, "Compeed"
- Des vivres de course, selon vos habitudes : barres de céréales, fruits secs, boissons ...
- Une paire de jumelles le cas échéant

### **A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83