

## **Alpes : Tour du Queyras en hôtel**

### ***Circuit semi-itinérant, avec assistance bagages.***

*Séjour neige*

*7 jours, 6 nuits*

*6 journées de raquettes*

Ce circuit offre la découverte d'un milieu naturel extraordinaire et de la vie traditionnelle d'une région totalement préservée du tourisme de masse avec tous les plaisirs que procure la randonnée à raquettes. En effet, chausser les raquettes et s'immerger dans un véritable paradis blanc est une expérience unique, source d'émerveillement, et votre accompagnateur saura vous sensibiliser à ces moments forts.

Il saura aussi vous faire découvrir les mille et un secrets d'une nature en apparence endormie, vous contera les histoires des villages traversés et partagera chaque soir avec vous des moments de convivialité autour d'un bon repas dans un hébergement confortable.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Programme

### Jour 1 : Début de séjour TOUR DU QUEYRAS A RAQUETTES EN HOTELS

Rendez-vous le dimanche à 17h30 devant la gare de Montdauphin-Guillestre (ou à 18h30 à votre hôtel), rencontre avec votre accompagnateur, installation et présentation de la semaine.

### Jour 2 : ABRIES - AIGUILLES

Journée de mise en jambes pour vous préparer au séjour. Nous découvrons le village et ses « pierres écrites » puis nous gagnons la splendide forêt de Marassan refuge de la faune en hiver. Découverte des indices de la vie animale et des nombreuses essences forestières.

Dénivellations : 300 m en montée et descente, temps de marche : 4h30.

### Jour 3 : SOULIERS - ARVIEUX

Court transfert en minibus au hameau de Souliers (15 Kms). Sur les hauteurs de la vallée du Guil, une minuscule entité montagnarde a survécu à l'isolement : Souliers, petit hameau au charme enjôleur. Nous cheminons sur une crête et la vue s'ouvre sur les sommets alentours, et peut-être aurons-nous la joie de découvrir des chamois dans leur hivernage.

Dénivellations : 530 m en montée et 695 m en descente, temps de marche : 5h00.

### Jour 4 : CHATEAU QUEYRAS - MOLINES

A raquettes nous gagnons le village d'Arvieux pour une petite visite de son habitat particulier. Puis un court transfert nous conduit dans la vallée du Guil au pied de l'ancienne forteresse de Château Queyras. En cheminant sous le sommet Bûcher nous remontons dans la superbe vallée suspendue des Aigues réputée pour ses villages aux « fustes » de bois.

Dénivellations : 450 m en montée et 300 m en descente, temps de marche : 5h00.

### Jour 5 : MOLINES - SAINT VERAN

Nous rejoignons le torrent de l'Aigue Blanche et la Croix de Curlet par l'une des plus belles forêts de mélèze du Queyras. Une balade le long de la crête nous offre un superbe panorama sur Saint Véran et sur les cimes frontalières avec l'Italie. Nous regagnons la vallée pour découvrir le hameau du Raux et nous terminons notre balade par une visite guidée de Saint-Véran, commune la plus haute d'Europe : habitat typique, cadrans solaires... Images de la vie traditionnelle d'ici.

Dénivellations : 550 m en montée et 450 m en descente, temps de marche 5h30.

### Jour 6 : SAINT VERAN – LE COIN DE MOLINES

Une splendide journée vers un col d'altitude à plus de 2700 m ! Les pentes douces de l'adret du Longet nous conduisent sans difficulté au col d'où nous pouvons admirer les nombreux sommets frontaliers avec l'Italie. La belle descente de son versant nord nous conduit à Fontgillarde, dernier village habité avant l'Italie, où la présence de cimetières catholique et protestant, d'un temple et d'une église, nous rappelle l'influence vaudoise et protestante dans l'histoire du Queyras.

Dénivellations : 650 m en montée et descente, temps de marche : 5h30.

### Jour 7 : LE COIN DE MOLINES – VILLE VIEILLE

Nous partons à la découverte des "balcons de Molines", superbe itinéraire en balcon par les hameaux de Gaudissard et Prats Hauts alternant forêt de mélèzes et grandes clairières lumineuses. Panorama exceptionnel sur l'ensemble du Queyras et sur le massif des Ecrins. Descente tranquille vers la vallée du Guil.

Dénivellations : 550 m en descente, temps de marche : 4h00.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Fin de la randonnée vers 13h30 à Ville-Vieille, transfert en gare pour 14h30.

**NB : Les personnes qui devront retourner à l'hôtel du jour 1 pour retrouver leur véhicule pourront emprunter la navette locale qui circule entre les villages du Queyras (départ devant la Maison de l'Artisanat de Ville Vieille).**

**Infos programme :**

A partir de l'itinéraire décrit ci-dessus de nombreuses possibilités de variantes sont offertes au cours de la journée, en fonction des motivations du jour et du niveau du groupe. Mais votre accompagnateur se réserve également le droit de raccourcir ou modifier les étapes prévues quelle qu'en soit la cause (conditions météo, enneigement ou autres). Habitant le Queyras toute l'année, votre accompagnateur trouvera le meilleur compromis pour répondre à ces contraintes, sans nuire à la réussite de votre randonnée.

**SÉCURITÉ :** le niveau du groupe, les conditions météo ou l'évolution du manteau neigeux peuvent modifier les randonnées initialement prévues.

Pour ce séjour à raquettes, un DVA (détecteur de victime d'avalanche) accompagné d'une pelle et d'une sonde, sont fournis.

N'oubliez pas que votre accompagnateur reste le seul juge du programme qu'il peut modifier à tout instant en raison d'impératifs de sécurité.

Les territoires montagnards éloignés des zones d'habitation restent souvent à l'écart de la couverture de la téléphonie mobile et comportent de nombreuses zones d'ombre imprévisibles. Pour se préserver de ces déconvenues et vous assurer une sécurité maximum, les professionnels qui vous accompagnent sont équipés de radio VHF autorisant un accès direct aux services de secours en montagne.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Quelques précisions

### **Niveau**

Facile à modéré.

Le programme est progressif et ce circuit convient bien au randonneur débutant et motivé. Les dénivellations journalières sont accessibles à tous. Le rythme de marche est lent et régulier, l'aspect découverte est privilégié sur l'aspect sportif. Il sera toujours possible en cas de défaillance de faire une étape en voiture et de rejoindre le groupe le soir.

### **Prix**

- Du 23/12/2007 au 05/01/2008 : Prix/pers en chambre de deux 770 €, Prix/pers en chambre individuelle 870 €
- Du 06/01/2008 au 19/01/2008 : Prix/pers en chambre de deux 690 €, Prix/pers en chambre individuelle 790 €
- Du 20/01/2008 au 22/03/2008 : Prix/pers en chambre de deux 725 €, Prix/pers en chambre individuelle 825 €
- Du 23/03/2008 au 12/04/2008 : Prix/pers en chambre de deux 690 €, Prix/pers en chambre individuelle 790 €

### **Le prix comprend :**

- L'hébergement en pension complète en hôtel\*\* ou équivalent
- L'encadrement du séjour par un professionnel de la montagne diplômé d'état
- Les transports décrits au programme et les transferts de bagages
- Les transferts en A/R entre la gare et le lieu du séjour
- La fourniture du matériel de sécurité (ARVA, pelle, sonde), des raquettes et des bâtons

### **Le prix ne comprend pas :**

- Vos frais personnels (boissons pendant et hors des repas...)
- Les assurances

### **Encadrement**

Accompagnateur en montagne diplômé d'État.

### **Portage**

Un système de navette organisé s'occupe du transfert de vos affaires personnelles d'une étape à l'autre. Ce bagage devra être souple de type sac de voyage ou sac de sport (valise interdite) et rester d'un poids raisonnable (10 kg environ) car les accès aux hébergements ne sont pas toujours aisés en hiver.

Vous ne randonnez qu'en portant votre petit sac à dos (35 à 40 L) contenant vos effets personnels pour la journée (pique-nique, vêtements chauds, thermos...) et le matériel de sécurité (pelle et sonde).

### **Hébergement/nourriture**

#### **L'HÉBERGEMENT :**

5 nuits en hôtels\*\*, 1 nuit en petit hôtel de montagne, en chambre double ou en twin (Douche et WC dans la chambre) : possibilité de chambre single avec supplément, selon les périodes et les disponibilités).

#### **LA NOURRITURE :**

Pique-nique le midi, restaurant le soir. La restauration est équilibrée et variée, et adaptée au programme du séjour. Le petit-déjeuner est complet (croissant, pain, yaourt, fruits...) et les repas froids sont composés de salade, viande ou charcuterie, fromage, fruit, biscuit...

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## **Début/fin**

Début : A 17h30 devant la gare SNCF de Montdauphin-Guillemestre (05), ou à 18h30 à votre hôtel à Abriès (05).

Fin : A 14h30 en gare de Montdauphin-Guillemestre.

## **Organisation**

Ce séjour est organisé en partenariat avec une structure locale.

### **FIN DE SEJOUR**

A la fin de la randonnée, le jour 7 à Ville Vieille, un transfert est organisé pour rejoindre la gare de Montdauphin-Guillemestre à 14h30. Les personnes qui devront retourner à l'hôtel du jour 1 pour retrouver leur véhicule pourront emprunter la navette locale qui circule entre les villages du Queyras (départ devant la Maison de l'Artisanat de Ville Vieille).

### **L'ESPRIT DU SÉJOUR**

Vous songez depuis longtemps à goûter aux plaisirs de la randonnée itinérante en raquette mais avec douceur et confort, alors ce séjour vous est destiné ! Le tour du Queyras en hôtels est un circuit logique permettant de parcourir les principales vallées du Queyras. Votre accompagnateur vous en fera découvrir toutes les richesses, histoire, particularités architecturales, économiques et naturelles...

## **Nombre de participants**

A partir de 4 jusqu'à 12 personnes

## **Accès**

Gare SNCF de Montdauphin-Guillemestre (05).

## **Bibliographie**

- Les cents plus belles courses, de Gaston REBUFFAT - Editions DENOEL
- Gaspard de la Meije, de Roger Canac - Edition Empreinte du temps
- Le Queyras, Mathieu et Serge Antoine

### **Cartographie :**

Au 1/25000 : TOP 25 IGN 3637 OT et 3537 ET, au 1/60000 : LIBRIS Queyras Ubaye

## **Infos pratiques**

### **L'ACCÈS AU QUEYRAS :**

- Par la route :

En venant du nord : de Grenoble, possibilité d'emprunter le col du Lautaret (vérifiez bien la viabilité du col en cas de mauvais temps) par Bourg d'Oisans et la Grave. Rejoindre Briançon et suivre direction Gap (RN 94) jusqu'à Montdauphin. Itinéraire possible également par la Mure, col Bayard et Gap. Ensuite suivre la direction Embrun et Briançon jusqu'à Montdauphin et la gare.

Pour accéder au Queyras depuis la gare, rejoindre Guillemestre/ Queyras (D 902), puis la D 947 jusqu'à Ville Vieille (carrefour giratoire et maison de l'Artisanat) et suivre ensuite la direction Abriès. L'hôtel « Le Chalet de Lanza » se situe au cœur du village.

N'hésitez pas à visualiser votre itinéraire sur [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr).

- Par le train : gare de Montdauphin-Guillemestre sur la ligne en direction de Briançon.

> En venant du nord :

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : +33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Liaison quotidienne par train couchette Paris (gare d'Austerlitz) Montdauphin-Guillestre  
Liaison quotidienne par TGV Paris-Valence puis correspondances pour Montdauphin.

#### **RENSEIGNEMENTS CONDITIONS ROUTIÈRES :**

- Répondeur cols du Lautaret et du Montgenèvre : 04 92 24 44 44
- Centre régional d'informations routières : Marseille 04 91 78 78 78 - Lyon : 04 72 81 57 33

**Attention :** en cas d'insuffisance de participants, nous pouvons être amenés à annuler un séjour 3 semaines avant le départ. Ne prenez des billets réduction SNCF que si vous êtes assuré de l'organisation du séjour.

#### **A emporter dans vos bagages**

##### **MATERIEL :**

Sont fournis : une paire de bâtons télescopiques et des raquettes à plaque articulée (type TSL RANDO ou équivalent), sur lesquelles s'adaptent tous les types de chaussures de randonnée que vous pouvez utiliser lors de vos balades d'été (cuir, Gore-tex, coque plastique...).

##### **EQUIPEMENT CONSEILLE (liste non exhaustive) :**

- Chaussures de randonnée, guêtres ou protège chaussures
- Sous-vêtements longs et chauds, chaussettes de randonnée hivernale (éviter le coton)
- Pull en laine chaud ou fourrure polaire, veste et pantalon chaud (type Goretex ou autre)
- Gants ou moufles, bonnet ou bandeau couvrant les oreilles
- Lunettes de soleil de bonne qualité, crème solaire et stick pour les lèvres (écran total)
- Tee-shirts (carline ou équivalent conseillé)
- Boite plastique pour salade composée et couverts, couteau de poche léger
- Un thermos d'1 L pour une boisson chaude
- Pharmacie personnelle (élastoplast 6 à 8 cm, gaze pour les ampoules...)

#### **A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83