

## **Pyrénées : Massif du Mont Perdu en raquettes**

### ***A travers les hautes vallées d'Anisclo et de Bielsa...***

*Séjour neige*

*7 jours, 6 nuits*

*5 jours de marche*

Dans la province espagnole d'Aragon, les hautes vallées d'Anisclo et de Bielsa, dominées par le Mont Perdu (3353m d'altitude), offrent de vastes paysages sauvages et variés : hauts plateaux, parois imposantes, canyons, à parcourir à raquettes sans grandes difficultés.

Sous la neige, les contrastes de ces paysages se renforcent et vous permettent d'évoluer en raquettes, dans un univers hors du commun.

De retour au gîte basé à Bielsa puis à Nerin, moscatel et tapas compléteront agréablement le séjour, dans une ambiance espagnole !

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Programme

### Jour 1 : Début de séjour RAQUETTES DANS LE MASSIF DU MONT PERDU

Accueil le dimanche à 15h30 à la gare de Lannemezan. Transfert en minibus à Bielsa. Nuit en auberge.

### Jour 2

Balade dans la vallée de Pineta. Observation de la faune (nombreux isards). Nuit en auberge.

### Jour 3

Découverte de la Sierra de Espierba : merveilleux belvédère sur la vallée glaciaire de Pinéta. Nuit en auberge.

### Jour 4

Randonnée sur les plateaux de la vallée de Chistau - panorama sur le massif des Posets - Nuit en auberge.

### Jour 5

Randonnée au pic de Mondoto - circuit permettant de découvrir les immenses plateaux dominés par le Mont Perdu et le canyon d'Anisclo. Nuit en auberge.

### Jour 6

Col inférieur de Goriz : extraordinaire belvédère sur le canyon d'Arrazas véritable colorado pyrénéen. Nuit en auberge.

### Jour 7

Départ pour la France dans la matinée. Dispersion du groupe vers 11h 30 à la gare de Lannemezan.

### **REMARQUE :**

Le guide se réserve le droit de modifier l'itinéraire ou le programme en cas de force majeure ou d'impératifs d'ordre pratiques ou sécuritaires.

### **CONDITION PHYSIQUE :**

Randonnées accessibles à tous, 3 à 5 heures de marche à un rythme tranquille favorisant l'observation. Un minimum de condition physique est toutefois souhaitable.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Quelques précisions

### **Niveau**

Facile et accessible à tous.

3 à 5 heures de marche - étapes moyennes de 6 à 10km - dénivelée positive de 300 à 700m.

### **Prix**

- Du 01/01/2007 au 31/12/2008 : Prix / personne 580 €

### **Le prix comprend :**

- Le transfert sur place
- L'hébergement en pension complète, avec repas froid pour le repas de midi
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'état
- La location des raquettes et bâtons
- L'assurance RC, frais de recherche et secours

### **Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons consommées hors des repas
- Les dépenses personnelles
- Les visites éventuelles non incluses dans le programme
- Les assurances

### **Encadrement**

Un accompagnateur en montagne diplômé, spécialiste de la randonnée à raquettes et de la région.

### **Portage**

Portage uniquement de vos affaires personnelles pour la journée.

### **Hébergement/nourriture**

Pension complète (avec pique-nique pour le repas de midi), en auberge à Bielsa et à Nérin (petit dortoir de 3 à 4 personnes).

### **Début/fin**

Début : Le dimanche à 15h30, à la gare SNCF de Lannemezan (65).

Fin : Le samedi à 11h30, à la gare SNCF de Lannemezan.

### **Organisation**

Ce séjour est organisé en partenariat avec une structure locale.

### **Durant le séjour :**

Départ chaque matin vers 9h après le petit-déjeuner, pour une journée de randonnée à raquettes à la découverte des vastes paysages aragonais.

Vous emporterez le pique-nique pour le repas de midi, dans vos sacs pour la journée.

Vous serez de retour à l'auberge ou au gîte vers 17h, chacun pourra alors s'isoler à sa guise jusqu'à l'heure du Moscatel et des tapas, tradition espagnole qui précède le repas du soir. Vous serez vite envahis par l'ambiance espagnole et ces douces soirées conviviales.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## **Nombre de participants**

A partir de 7 jusqu'à 12 personnes

## **Accès**

Gare SNCF de Lannemezan (65 - Hautes-Pyrénées).

## **Bibliographie**

- TRES SEROLS - MONT-PERDU, Mémoire d'avenir - (2000), par Patrice de Bellefon, Michel Clin, Enrique Balcells Rocamora, Jean-François Le Nail

Paysages, Le milieu naturel, Notes d'histoire.

Editions en langue française et en langue espagnole

Association Mont-Perdu Patrimoine Mondial éd., Mairie de Gèdre (Htes Pyrénées).

- PARC NATIONAL DES PYRÉNÉES, Pyrénées occidentales - Ordesa y Monte Perdido - (1991), par Bernard Clos, introd. par Liliane Birman.

Jean-Marc de Faucompret, Parc National des Pyrénées éd.

## **Cartographie**

- Carte au 1/100000ème « Haut Aragon », Jean-Paul Pontroué, Galicia, Ambit.

- Carte au 1/40000ème « Mont Perdu », Editorial Alpina (carte espagnole)

## **Infos pratiques**

### **ACCES :**

- Par le train :

Il existe une ligne directe : Toulouse-Lannemezan

Une ligne Paris- Tarbes puis Tarbes-Lannemezan

Plus d'infos sur : [www.sncf.fr](http://www.sncf.fr)

- Par avion :

L'aéroport le plus proche est celui de Tarbes-Ossun-Lourdes. Il existe une navette jusqu'à la gare SNCF de Tarbes.

- Par la route :

Consulter le site : [www.viamichelin.fr](http://www.viamichelin.fr)

Possibilité de garer votre véhicule à la gare de Lannemezan (parking gratuit).

### **PROLONGATION DE SEJOUR :**

Si vous désirez arriver la veille : vous devez réserver votre hébergement à l'avance.

Pour obtenir une liste d'hébergements, vous pouvez contacter :

- Office de Tourisme de Tarbes : 05 62 51 30 31.

- Office de Tourisme de Lannemezan : 73, rue Jean Jacques ROUSSEAU, 65300 LANNEMEZAN - tél. 05.62.98.08.31.

## **A emporter dans vos bagages**

### **L'EQUIPEMENT (liste non exhaustive) :**

- Un sac de voyage souple (évités les valises qui sont plus encombrantes et limitez le poids de vos affaires).

- Un sac à dos à armatures souples et muni d'une ceinture ventrale : 30 litres minimum pour les affaires de la journée (appareil photo, pique-nique, gourdes, veste coupe vent, pull...).

- Une paire de chaussures de marche étanches (évités les chaussures neuves que vous n'avez pas encore testées), tige montante et semelle crantée.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

- Une paire de chaussure de détente pour le soir
- Un anorak
- Une fourrure polaire ou un pull
- Une cape de pluie (poncho)
- Un pantalon de ski
- Une paire de gants chauds et un bonnet
- Un pantalon type jogging pour le soir
- Un chapeau, un foulard
- Des lunettes de soleil.
- De la crème solaire et protection des lèvres
- Plusieurs paires de chaussettes
- Une gourde d'1.5 litres minimum
- Un bol plastique type Tupperwear pour le pique-nique+ couverts
- Une petite pharmacie personnelle (gaze, élastoplaste, antalgique, double peau pour les ampoules éventuelles...). Une pharmacie de première urgence sera mise à votre disposition.
- Une trousse et une serviette de toilette
- Un appareil photo, jumelles
- Un bloc note si vous souhaitez tenir un petit carnet de voyage.

#### **LES FORMALITES :**

Vous devez demander à la sécurité sociale un imprimé E 111 avant de partir pour éviter de faire l'avance des éventuels frais médicaux en Espagne qui restent, quoi qu'il arrive, à votre charge.

Prévoir également votre carte d'identité ou votre passeport.

#### **A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83