

## **Alpes : Col et sommets du Vercors**

### ***Randonnée en étoile, sans portage.***

*Séjour neige*

*7 jours, 6 nuits*

*7 jours de marche*

Le Vercors est surtout connu en hiver pour l'immensité de ses paysages propices au ski de fond. Il existe cependant toute une série d'itinéraires où les raquettes trouvent pleinement leur place.

Votre séjour débute par le Vercors Nord et ses sommets offrant de splendides panoramas sur les Alpes. Vous changez ensuite de décor pour finir dans la partie drômoise du Vercors. Durant trois jours, vous parcourez les crêtes Sud et surtout la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors, un des derniers grands espaces vierges de France.

Ce séjour s'adresse à tous les randonneurs ayant une bonne forme physique. La randonnée en raquettes ne nécessite aucune aptitude particulière, l'apprentissage est facile et immédiat. Le matériel utilisé est moderne et efficace.

Les randonnées s'effectuent au départ de deux hôtels\*\* de qualité que vous regagnez chaque soir.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Programme

### Jour 1 : Début de séjour COLS ET SOMMETS DU VERCORS EN RAQUETTES

Rendez-vous en gare de Grenoble TGV (sortie principale), à 11h45, si vous venez en train ou directement à l'hôtel, à 12h30, si vous venez en voiture. Ensuite transfert à Méaudre, installation à l'hôtel\*\*.(Merci de réserver votre transfert à l'inscription).

Pour le premier pique-nique, il est apprécié que chacun des participants apporte une des spécialités de sa région d'origine, afin de commencer la randonnée par des échanges culturels fructueux.

Après le repas dans la nature, rappel des différentes techniques de progression en raquettes en explorant la Forêt de Guinet. Vous atteignez la crête à La Croix de Jaume (1420 m) et en suivez le fil jusqu'à une clairière (1591 m). La vue surplombant la vallée de Lans en Vercors et la chaîne Est du massif donnent un aperçu des randonnées à venir.

Dénivelée : 370m - Longueur : 8km - Horaire : 3h.

### Jour 2

Par un itinéraire complètement inédit au départ de Corrençon-en-Vercors, vous vous enfoncez au coeur des forêts pour rejoindre la Combe de Fer et la crête au Pas de la Balme (1839 m). Si la forme est au rendez-vous, vous gravirez la Tête des Chaudières (2029 m). La vue sur l'Oisans et l'ensemble du Vercors y est splendide.

Dénivelée : 720m - Longueur : 11km - Horaire : 4h45.

### Jour 3

C'est aujourd'hui la découverte de la partie la plus au nord du Vercors, en effectuant un magnifique tour à la fois forestier et dégagé. Vous démarrez de la vallée d'Autrans par une première partie raide permettant d'atteindre Les Pichières, puis La Molière (1630 m), vaste plateau dégagé ménageant de superbes vues sur le massif de La Chartreuse et la chaîne alpine de Belledonne. Par un itinéraire pas toujours évident à retrouver, vous traversez en forêt une zone tourmentée et prenez pied sur le Plateau de Sornin (1596 m). Vous êtes vraiment à l'extrémité septentrionale du Vercors. Une dernière ascension vous amène au sommet de Plénouze (1648 m), avant de plonger sur la vallée d'Autrans retrouver le point de départ.

Dénivelée : 700m - Longueur : 13km - Horaire : 5h15.

### Jour 4

Vous terminez en beauté votre séjour dans le Vercors Nord par une ascension fétiche. Après avoir suivi la Combe Oursière, vous gravissez les pentes menant au Pic St Michel (1966 m), ambiance montagne garantie ! Du sommet, par temps clair, splendide vue sur l'Oisans, Belledonne et toutes les Alpes. La descente sera, sans aucun doute, un des grands souvenirs de la semaine. Le retour s'effectue tôt dans l'après-midi pour se rendre au nouveau camp de base, La Chapelle en Vercors, au coeur du Vercors Sud.

Dénivelée : 550m - Longueur : 8km - Horaire : 3h30.

### Jour 5

Cette journée est sportive, surtout en raison de la distance parcourue et vous donnera peut être l'occasion de vous servir de la boussole pour déambuler à votre gré. Au départ du hameau de Rousset vous grimpez à la Maison Forestière de la Coche, une des portes d'entrée de la Réserve Naturelle des Hauts-Plateaux du Vercors. L'itinéraire tout en douceur vous conduit par une grande boucle à la Grande Cabane au pied du Grand Veymont, point culminant du Vercors.

Dénivelée : 630m - Longueur : 21km - Horaire : 6h30.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

### Jour 6

Vous allez explorer une petite partie d'un des derniers grands espaces vierges de France. Vous pénétrez rapidement de nouveau dans la Réserve des Hauts Plateaux du Vercors, peu après le Pas des Econdus (1546 m). Après le Pas de Chabrinel (1631 m), l'ascension de la Tête de la Graille (1885 m) est pour vous, l'occasion de découvrir l'immensité de ce décor au pied de la bordure Est du massif, très escarpée.

Dénivelée : 750m - Longueur : 17km - Horaire : 5h30.

### Jour 7

Cette dernière journée est consacrée à l'exploration des crêtes dominant le Diois. Vous partez de Fond d'Urle par un itinéraire en lisière de forêt, puis gravissez le Serre de Montué (1706 m). L'itinéraire traverse ce sommet de part en part pour atteindre la Pas de l'Infernet (1650 m), au bord des crêtes Sud du Vercors. Le contraste est saisissant entre les Préalpes et la Provence à vos pieds.

Après un petit crochet à l'hôtel, l'arrivée est prévue en gare de Grenoble TGV vers 18h00.

Dénivelée : 490m - Longueur : 8km - Horaire : 3h30.

### **REMARQUE :**

Le programme indiqué n'est donné qu'à titre indicatif et peut être modifié en fonction des conditions météo, de l'enneigement ou de conditions locales particulières. Votre accompagnateur fera tout son possible pour faire face à ces aléas, avec son expérience et son professionnalisme, en modifiant le programme si besoin est. Ainsi, il choisira plutôt une randonnée vers un sommet en cas de temps dégagé et plutôt une randonnée en forêt en cas de mauvais temps.

### **TEMPS DE MARCHE :**

Les horaires ont été calculés pour un rythme de 250 mètres de dénivelée à l'heure en montée, 500 mètres à l'heure en descente et 3,5 km à l'heure sur le plat, afin de pouvoir comparer les différentes randonnées avec la même base. Il est bien sûr évident qu'en raquettes, l'horaire de marche n'est qu'une indication. De bons marcheurs par neige dure trouveront les horaires surévalués, les petits marcheurs par neige fraîche trouveront les horaires nettement sous-évalués.

### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

## Quelques précisions

### Niveau

Modéré. Dénivelée moyenne : 600m, Longueur moyenne : 12km, Horaire moyen : 5h.

### Prix

- Du 01/12/2007 au 31/12/2008 : Prix/pers en chambre de deux 669 €, Prix/pers en chambre individuelle 789 €

### **Le prix comprend :**

- Les frais d'organisation et d'encadrement
- L'hébergement en pension complète
- Le prêt des raquettes et des bâtons
- Les transferts prévus au programme
- Le transfert aller et retour à la gare pour les personnes arrivant en train (transferts à réserver à l'inscription)

### **Le prix ne comprend pas :**

- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- Les assurances

### Encadrement

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, qualification raquettes connaissant parfaitement le massif.

### Portage

Uniquement les affaires personnelles de la journée et votre pique-nique.

### Hébergement/nourriture

#### **L'HEBERGEMENT :**

Durant ce séjour, deux hébergements de base sont prévus:

- Hôtel\*\* La Prairie (tel : 04 76 95 22 55), à Méaudre pour les 3 premières nuits.
- Hôtel\*\* des Sports (tel : 04 75 48 20 39), à La Chapelle en Vercors pour les 3 dernières nuits.

En chambre base 2 personnes.

Possibilité d'être logé en chambre individuelle, dans la mesure des disponibilités (voir tarifs et nous consulter).

#### **LA NOURRITURE :**

- Les dîners sont l'occasion de goûter à des menus fins, préparés à base de produits sains.
- Les pique-niques sont copieux et accompagnés de vivres de course. Si la température est basse, votre accompagnateur fera le maximum pour trouver un abri (chalet ou cabane) de manière à profiter du repas et de la pause de midi.

### Début/fin

Début : Le dimanche, en gare TGV de Grenoble, à 11h45 ou directement à Méaudre, à 12h30, si vous venez en voiture (à préciser à l'inscription).

Fin : Le samedi, en gare TGV de Grenoble, vers 18h00.

### Organisation

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

Ce séjour est organisé en partenariat avec une structure locale.

### **TRANSFERTS DURANT LE SEJOUR :**

Le minibus utilisé ne pouvant transporter que 8 personnes en plus de l'accompagnateur, si le groupe dépasse ce nombre, l'accompagnateur peut vous demander d'utiliser votre propre véhicule. Dans ce cas-là, il est bien évident que vous serez défrayés des frais engagés.

### **Nombre de participants**

A partir de 6 jusqu'à 12 personnes

### **Accès**

Gare TGV de Grenoble (38 - Isère).

### **Bibliographie**

Le Parc Naturel Régional du Vercors a édité divers ouvrages sur la région, dont :

- Un magnifique recueil de photos sur la réserve des Hauts Plateaux, intitulé Vercors d'en haut, commenté par Daniel Pennac, éditions Milan.
- Une riche collection sur des thèmes aussi variés que les routes du Vercors, la vie monastique, les ours, les contes et légendes du pays...
- Un livre des enfants, avec dessins, photos pour mieux faire comprendre à nos enfants la richesse du Vercors (sa formation géologique, la faune, la flore, l'architecture...). Titre de cet ouvrage : Dis, raconte-moi le Vercors. Pour une approche plus générale du Vercors, consultez le Guide du Vercors, de Maguy Dupont, rédigé en association avec le Centre Permanent d'Initiation à l'Environnement du Vercors, édition la Manufacture.
- La raquette, Jean-Marc Lamory, éditions Didier Richard.
- ALPES MAGAZINE N° 10, Le Vercors derrière ses murs, p 50
- ALPES MAGAZINE n° 2, Vercors, un été 44, p 46

### **Cartographie :**

- 1 / 50 000 Didier Richard n°12 Massif du Vercors
- 1 / 25 000 IGN 3235 OT Autrans
- 1 / 25 000 IGN 3236 OT Villard de Lans
- 1 / 25 000 IGN 3136 ET Combe Laval – Forêt de Lente

### **Infos pratiques**

#### **ACCES :**

- Accès en voiture à l'hôtel :

Si vous venez en véhicule, le rendez-vous s'effectuera directement à l'hôtel, à Méaudre, à 12h30.

> Depuis le Nord par Grenoble : Prendre la sortie Veurey de l'autoroute de Lyon, et suivre la direction Villard de Lans (D531). Avant Villard, à Lans en Vercors, prendre à droite direction Autrans. Passer le Col de la Croix Perrin et redescendre. Au pied du col, prendre à gauche direction Méaudre. Le village est à 2 km. L'hôtel\*\* est à 1 km du village, direction Valence – Villard de Lans.

> Depuis le Sud par Valence : Prendre la sortie Pont en Royans, Gorges de la Bourne, de l'autoroute A49 (Valence - Grenoble). Suivre ensuite la D531, passer les Gorges de La Bourne et tourner à gauche direction Méaudre. L'hôtel\*\* est situé 1 km avant le village de Méaudre.

#### Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : info@tour-aventure.com - Web site : www.tour-aventure.com

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83

- Accès en train :

Si vous venez en train, le rendez-vous est prévu à la gare TGV de Grenoble (38 - Isère), sortie principale, à 11h45.

Le jour même, en cas de retard de dernière minute, laissez un message au premier hébergement.

SITE INTERNET : [www.pnr-vercors.fr](http://www.pnr-vercors.fr)

**A emporter dans vos bagages**

**MATERIEL :**

Raquettes et bâtons fournis.

**EQUIPEMENT (liste non exhaustive) :**

- sac à dos confortable minimum 40 litres permettant d'accrocher les raquettes
- chaussures de randonnée imperméables
- chaussettes de laine
- guêtres
- pantalon
- chemise chaude
- pull chaud
- anorak ou veste polaire
- vêtement coupe-vent, cape de pluie
- bonnet, moufles chaudes
- lunettes de soleil, crème solaire
- gourde 1 litre, thermos, 1 boîte plastique hermétique 0,3 litre minimum, gobelet, couverts
- papier hygiénique
- lampe frontale
- petite pharmacie, avec élastoplaste
- linge de rechange

**A votre service**

Toute l'équipe de Tour Aventure est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, alors n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

Tour Aventure Trekking

Agence de voyages LI 02A.06 0002 - Garantie Financière de 137204€ : APS - Contrat RC : n°86 410 716 Gan Eurocourtage IARD

RCS AJACCIO 489 755 470 - Membres du SNAV - E-mail : [info@tour-aventure.com](mailto:info@tour-aventure.com) - Web site : [www.tour-aventure.com](http://www.tour-aventure.com)

Corse - Sardaigne : 1 rue du Général Fiorella 20 000 Ajaccio Siret : 489 755 470 00015 - Tél : +33 (0)4 95 50 72 75 - Fax : + 33 (0)4 95 21 42 95

Autres destinations : 15 rue Charles de Gaulle 09100 Pamiers Siret : 489 755 470 00023 - Tél : +33 (0)5 61 68 37 64 - Fax : +33 (0)5 61 68 25 83